

Aspekte der Psychologie

Das **zweistündige** Fach **Aspekte der Psychologie** wird an der FOS/BOS Ansbach als **profilerweiterndes** Wahlpflichtfach für die **Ausbildungsrichtungen Technik sowie Wirtschaft und Verwaltung** für Schülerinnen und Schüler der **12. und 13. Jahrgangsstufe** angeboten.

In Aspekte der Psychologie werden psychologische Grundlagen unterrichtet, indem das menschlichen Verhaltens und Erlebens beschrieben und erklärt werden.

Es werden keinerlei Vorkenntnisse erwartet und man „tastet“ sich im Laufe des Schuljahres an komplexer werdende Phänomene menschlichen Verhaltens und Erlebens heran. Beispielsweise wird thematisiert, wie das menschliche Gedächtnis, das Denken oder die Kommunikation abläuft. Hier wird praxisnah (z.B. durch berufliche, schulische oder alltägliche Lebenssituationen) gearbeitet und theoretische Erklärungsmodelle werden auf die Beispiele bezogen. Die fachspezifische Arbeitsweise wird dabei kleinschrittig eingeübt.

Das Wahlpflichtfach bietet sich zudem gut an, um auch das eigene Verhalten, etwa im schulischen Bereich, zu reflektieren und auch zu optimieren. Die Schülerinnen und Schüler können dabei hilfreiche Tipps für das eigene Lernverhalten gewinnen oder auch die eigenen Stärken und Schwächen im schulischen Bereich aus fachlicher Perspektive beurteilen und nutzbar machen.

Lernbereiche sind z.B.:

- klassische Lernstrategien, um besser mit dem Unterrichtsstoff umgehen zu können
- Auswirkungen von Emotionen auf Körper, Verhalten und Erleben
- Maßnahmen zur Reduktion von Prüfungsangst
- wertschätzend und konfliktlösend kommunizieren
- die eigene Personenwahrnehmung und Einstellung hinterfragen